



Kontaktstudium Palliative Care Level B2

Präambel

Die vorliegende „Themenübersicht Kontaktstudium“ ist integrativer Teil des Curriculums Level B2. Die in Palliative Care Ausbildungsgängen häufig verwendete Aufteilung der Themenbereiche in bio – psycho – sozial – spirituell erschien uns schwierig, da in praktisch allen Themenbereichen alle vier Dimensionen anklingen. Somit haben wir uns für die Einteilung nach dem SENS-E-Denkmodell – ergänzt durch Themen des Grundverständnisses – entschieden. Dieses Modell leitet uns auch im praktischen Alltag bei der Beurteilung jedes Patienten und enthält die konsekutiven Schritte von: Symptomkontrolle – Entscheidungsfindung – Netzwerk – Support – Ende des Lebens.

Jede Unterrichtseinheit ist so gestaltet, dass sie als abgeschlossene Einheit besucht werden kann und sich nicht zwingend auf andere Unterrichtseinheiten als Grundlage referenziert. Um die Titel der Themenbereiche lesefreundlich zu gestalten, wurde der Zusatz „...in der Palliative Care“ weggelassen. Es wird aber jeder Dozent explizit darauf hingewiesen, die Lerninhalte mit dem spezifischen Fokus auf die Palliative Care zu verstehen und zu unterrichten.

Die Lerninhalte enthalten die Kompetenzen von SwissEduc Level B2, gehen aber in vielen Themenbereichen über diese hinaus. Einzig der Bereich Edukation wurde ausgeklammert. Die Autoren des Curriculums sind der Meinung, dass diese besser im Rahmen eines „Train The Teacher“ Kurs, der ebenfalls von der Akademie am Palliativzentrum angeboten wird, erlernt und erprobt wird. Die Themenbereiche Kommunikation und Ethik werden als eigene Unterrichtseinheiten unterrichtet, fließen jedoch zusätzlich in viele Unterrichtseinheiten ein. Um die eigene Kommunikation zu verfeinern, zu üben und Selbsterfahrungen zu sammeln, werden die Kommunikationskurse der Krebsliga empfohlen.

Häufig ist der Bedarf, sich in gewissen Themen noch zu vertiefen. Die zeitlichen Gegebenheiten des Kurses sind aber beschränkt, weshalb wir einige fakultative Unterrichtseinheiten zusätzlich anbieten. Die aktuelle Verteilung der Themen entspricht ungefähr der zeitlichen Verteilung, wie sie auch in Curricula der diversen Palliativkurse in Deutschland empfohlen wird. Bei Bedarf sind wir gerne bereit die Themen bezüglich fakultativer Unterrichtseinheiten zu erweitern, diese bedeuten aber immer auch finanzielle Extraleistungen der Teilnehmenden. Jede Unterrichtseinheit wird systematisch evaluiert und die Resultate fließen in die Planung ein.



Themenübersicht Kontaktstudium obligatorischer Unterrichtseinheiten Level B2

Obligatorische Unterrichtseinheiten (UE)	Anzahl Lektionen	Besucht am/ in: (Datum, Jahr, Institution)
<i>Grundverständnis</i>		
Assessments	4	
Forschung	4	
Geschichte und Entwicklung	4	
Grundlagen	4	
Haltung & Wahrheit am Krankenbett	4	
Kommunikation	4	
Körperbild&Berührung	4	
Kulturen	4	
Qualität	4	
<i>Symptomkontrolle</i>		
Angst	4	
Atemnot & Pneumologische Probleme	4	
Delir	4	
Depression und Suizidalität	4	
Ernährung & Hydratation	4	
Fatigue	4	
Gastrointestinale Symptome	4	
Hautsymptome & Wunden	4	
Pharmakologie	4	
Schmerz 1	4	
Schmerz 2	4	
Sedation & Schlafstörungen	4	
<i>Entscheidungsfindung</i>		
Abbruch diagnosebezogener Interventionen	4	
Ethik: Begriffe & Instrumente	4	
Ethik: Entscheidungsfindung	4	
Suizidbeihilfe und rechtliche Aspekte	4	
<i>Netzwerk</i>		
Casemanagement	4	
Freiwillige	4	
Interprofessionalität	8	
Netzwerke (Gemeinde)	4	
Physiotherapie	4	
Psychologie	4	
Seelsorge	4	
Soziale Arbeit	4	
<i>Support Patienten, Angehörige, Team</i>		
Angehörige	4	
Patienten	4	
Krisenintervention	4	
Resilienz, Ressourcen Bewältigungsstrategien	4	
Team	4	



<i>Ende des Lebens (Sterben, Tod und Trauer)</i>		
Lebensbilanz, Lebensidentität	4	
Rituale	4	
Sterbebegleitung 1 LCP	4	
Sterbebegleitung 2 Körperlichkeit	4	
Sterbebegleitung 3 Spiritualität was ist das?	4	
Sterbebegleitung 4 Betreuung nach dem Tod	4	
Spirituelle Erfahrungen	4	
Trauer	4	
Total obligatorische Unterrichtseinheiten	46 Unterrichtseinheiten	
	188 Lektionen	
	141 Stunden	

Übersicht Kontaktstudium fakultative Unterrichtseinheiten

Fakultative Unterrichtseinheiten (UE)	Anzahl Lektionen	Besucht am/ in: (Datum, Jahr, Institution)
Symptomkontrolle		
Palliative Wundbehandlung	8	
Schmerz 3	4	
Schmerz und Sucht	4	
Entscheidungsfindung		
Netzwerk		
Demenz	4	
Geriatric	4	
Integrative Medizin	4	
Kardiologie	4	
Nephrologie	4	
Neurologie	4	
Onkologie	4	
Pädiatrie	4	
Support Patienten, Angehörige, Team		
Ende des Lebens (Sterben, Tod und Trauer)		